

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 105 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
«Челядьёссөвмөдан 105 №-авидзаніншколаөдзвелөдан
Сыктывкарсамуниципальнөйсөмкүд учреждение»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВЫПУСК № 8, декабрь



г.Сыктывкар, 2021 г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Родителям на заметку

Семейные традиции

Страничка психолога

Как создать комфортный
психологический
климат в семье

Растем здоровыми

Влияние современных
гаджетов на здоровье
дошкольников

Родителям на заметку

*Мальчики и девочки –
отличия подхода к
воспитанию*

Азбука безопасности

Безопасный лед

и многое другое...

Родителям на заметку

Семейные традиции

Традиции и обряды присущи каждой семье. Даже если вы считаете, что в вашей семье нет ничего подобного, скорее всего, вы немного ошибаетесь. Ведь даже утреннее: «Привет!» и вечернее: «Спокойной ночи!» — это тоже своего рода традиции. Что уж говорить о воскресных обедах всей семьей или коллективном изготовлении поделок.

Вспомните, как в детстве любили приезжать к бабушке на лето? Или отмечать дни рождения большой толпой родственников? Или наряжать елку вместе с мамой? Эти воспоминания наполнены теплом и светом.

Что же есть семейные традиции? Толковые словари говорят следующее: «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде. К ним можно отнести:

- Празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.
- Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.
- Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.
- Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.
- Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, и т.п. Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

- Традиции «кнута и пряника». У каждой семьи есть свои правила, за что можно (если можно) наказывать ребенка, и как его поощрять. Кто-то дает дополнительные карманные деньги, а кто-то – совместный поход в цирк. Главное для родителей – не переборщить, излишние требования взрослых могут сделать ребенка безынициативным и вялым или, наоборот, завистливым и злым.
- Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.
- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или...

Примеры интересных семейных традиций.

- Совместная рыбалка до утра.
- Семейное приготовление пищи.
- Квесты по случаю дня рождения.
- Рисовать друг другу открытки.
- Сказка на ночь. Нет, не просто, когда мама читает малышу. А когда читают все взрослые по очереди, а слушают все. Светлое, доброе, вечное.
- Вечера стихов и песен.
- Приготовление пищи «с любовью». «А ты любовь положил?» «Да, конечно, сейчас положу. Подай, пожалуйста, она в шкафчике!».

Семейные традиции – это интересно и здорово.

***Не пренебрегайте ими, ведь они сплачивают семью,
помогают ей стать единым целым!***



Страничка психолога

Как создать комфортный психологический климат в семье?

Ценность семейных традиций сложно переоценить. Благодаря традициям в семье создается чувство единства. Семейные традиции создают комфортный психологического климата в семье, для формирования чувства стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

Психологи уверяют, что семейные традиции нужны и очень важны. Они содействуют гармоничному развитию ребенка. Потому что традиции – это регулярное повторение одних и тех же действий, а, значит, постоянство. Для детей такая стабильность действий



очень важна, именно благодаря ей ребенок со временем перестает бояться непонятного и пугающего окружающего большого мира. И действительно, чего бояться, если все стабильно и понятно, а главное родители рядом? Кроме этого, семейные ритуалы помогают ребенку видеть в родителях не только строгих наставников и воспитателей, но и друзей, с которыми можно интересно провести время.

Кроме того, это самый благоприятный способ наказания: не ругать, ставить в угол или отбирать гаджеты у детей постарше, а лишать семейной традиции на определенный срок. Если в вашей семье нет пока традиций, то стоит подумать о том, чтобы их создать.

Правила создания традиций:

- Необходимо учитывать обстоятельства, не стоит отстаивать традиции в ущерб кому-то. Например, если кто-то заболел. Традиции создаются для людей, а не для традиций;
- Традиции закрепляются, если они приветствуются всеми членами семьи. Например, создавать традицию ходить по выходным в бассейн, не стоит, если папа терпеть не может холодную воду;
- Сохранить обычаи и закрепить их в жизни своей семьи, можно только при условии регулярного соблюдения ее.



Родителям на заметку

Мальчики и девочки – отличия подхода к воспитанию

Знание об отличиях воспитания девочек и мальчиков даёт родителям неоспоримый бонус. Важно осознавать, что у мальчиков и девочек разная физическая, а значит и психологическая природа, и только взрослые могут помочь своим детям правильно ее развить.

Кто должен заниматься воспитанием мальчика?

Воспитанием детей в современном мире занимаются женщины. Поэтому у мальчиков очень часто нет перед глазами примера настоящего мужчины. Когда полороловое поведение у них закладывается особенно активно, сильная половина человечества усваивает женские установки. На прогулке в дошкольном возрасте малыш только и слышит: «По лужам не бегай – промокнешь», «Сильно не качайся – голова закружится», «Не лазай – упадешь». А потом мамы сами жалуются, что сын растёт безвольным, не принимает решения, не может дать отпор, обижается, как девчонка. На самом деле женщины ведут себя с сыновьями так, как им удобно в данный момент: это не столько эгоистично, сколько недальновидно. Мама, сама того не понимая, заглушает в сыне мужское предназначение.

Сильный пол не способен сидеть на месте, игры парней основаны на конкуренции. Для гармоничного развития им надо много пространства. Мальчики постоянно хотят что-то или кого-то догнать, целиться в цель. Воспитание сильного пола происходит через его же собственный опыт: исследование, разбор предметов. В силу особенностей пола мальчишки более шумные и подвижные. Заботливой маме ни в коем случае не стоит пресекать активность малыша, лучше предложить более интересный сюжет игры. Поэтому отец тоже должен участвовать в воспитании мальчика. Он обязан привить сыну такие качества, как мужество, упорство, целеустремлённость, храбрость, защита слабых. Папа должен на собственном примере показывать, что мужчина должен быть сильным и в то же время заботливым.

Кто должен заниматься воспитанием девочки?

Маме легче воспитывать дочь, потому что они одного пола. Как вести хозяйство, как красиво одеваться, как заговорить с мальчиками – всему этому матери будет легче научить дочь, нежели отцу.

Занятия девочек в основном разворачиваются на расстоянии вытянутой руки: они раскладывают перед собой любимых кукол, их наряды, украшения, возятся со

стразами, маленькими наклейками украшают аксессуары. Будущим женщинам даже в юном возрасте нужно о ком-то заботиться.

Девочке легко можно доверить присмотреть за младшим братом или сестрой, если, конечно, ей самой не 4 года. Женская натура требует и заботы в ответ. Когда девочка часто слышит в свой адрес «Сделай сама», ее душа черствеет, поведение становится более грубым и агрессивным. Самооценка слабого пола и уверенность в себе целиком зависят от проявления к ней заботы в юном возрасте. Если девочке прохладно, принесите ей плед, поучаствуйте в её делах. Дочь обязательно это оценит и будет считать, что достойна лучшей, счастливой жизни.



Растём здоровыми

Влияние современных гаджетов на здоровье дошкольников

В современном мире невозможно представить нашу жизнь без телевизора и компьютера. Наши дети, фактически с пеленок уже смотрят телевизор, а время, проведенное возле экрана с каждым годом, только увеличивается.

Родителям необходимо обратить внимание на то, сколько минут в день ребенок проводит у телевизора или компьютера. Если дети проводят более получаса у телевизора или компьютера, то вероятнее всего им просто нечем больше заняться... А виноваты в этом только родители. Очень много родителей



воспринимают просмотр мультфильмов в качестве комфортной няни. При этом родители могут посадить малыша перед экраном телевизора или монитором компьютера, дать ему пустышку или игрушку и спокойно заниматься своими делами.

Однако не стоит недооценивать вред, наносимый детскому организму, так как у детей еще неустойчивая психика и на неё отрицательно влияют авантурные задумки шоуменов и режиссеров, они начинают принимать это как норму поведения. Убийства, кровавые сцены способствуют формированию у детей неадекватных взглядов на смерть, что иногда может привести к попытке суицида и к предумышленному убийству.

Различные реалити-шоу показывают подрастающему поколению, как нужно относиться к противоположному полу. Эти аспекты способны настолько внедриться в детское подсознание, что дети начинают воспринимать взаимоотношения героев в качестве эталона и стремятся во всем им подражать, не разбираясь хорошо это или плохо.



Отрицательно влияет компьютер и телевизор и на физическое здоровье детей. Возникает очень много проблем, связанных со зрением. Близорукость детей - стала современной мировой эпидемией. Глаза ребенка, сидящего у экрана, воспринимают получаемое изображение в виде светового потока, который преломляется внутри глазного яблока, при этом проецирование

приходится на сетчатку. И как результат, дети непроизвольно напрягают свое зрение, для того чтобы изображение стало более четким. Непрерывное и хаотичное движение на экране требует огромного напряжения глаз. Если ребенок каждый день проводит очень много времени перед компьютером или телевизором, при этом освещение не

всегда правильное, то нагрузка на зрение становится колоссальной. И в результате может произойти переутомление глаз, и если своевременно не принять должные меры, зрение может ухудшиться.

Сегодня телевидение и компьютер вытесняют чтение, что, может негативно сказывается на интеллектуальном развитии детей – они теряют способность к мышлению. Психологи утверждают, что такое ежедневное просиживание у экрана телевизора или монитора компьютера по несколько часов приводит к дезадаптации. Жизнь за окном отходит на вторые позиции. Дети меньше контактируют со сверстниками, уходят в свой вымышленный виртуальный мир.

Несомненно, компьютеры и телевидение прочно вошли в нашу современную жизнь. И вовсе не обязательно ограждать детей от этих современных технических новинок, необходимо только ограничить время, проведенное около них.

- Окулисты рекомендуют родителям следить за продолжительностью просмотра телевизионных передач или компьютера. Для детей трех – семи лет она не должна превышать 30 минут. Это безопасная продолжительность просмотра. Максимально допустимая продолжительность просмотра – 40-50 минут в день с обязательным перерывом. Разрешайте ребенку смотреть только добрые мультфильмы и образовательные телепередачи.

Чтобы заполнить оставшееся свободное время ребенка, запишите его в спортивную школу, ИЗО студию или музыкальную школу. Телевизор дети должны смотреть сидя, желательно напротив экрана. Нельзя допускать просмотр экрана сбоку. В темное время суток необходимо обеспечить дополнительное освещение при просмотре телевизора или компьютера. Запомните расстояние между экраном и глазами ребенка должно быть не менее трех.

Вопрос о обучающей и развивающей роли компьютера и телевизора до сих пор подлежит спору, поэтому просто необходимо отыскать золотую середину и в этом случае всё пойдёт на пользу.



БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД

- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.
- По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

ТОНКИЙ ЛЕД

- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений напльзай грудью или накатывайся боком на край льда.
- Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Фоторепортаж



"Новогодние узоры"



"Новогодние узоры"

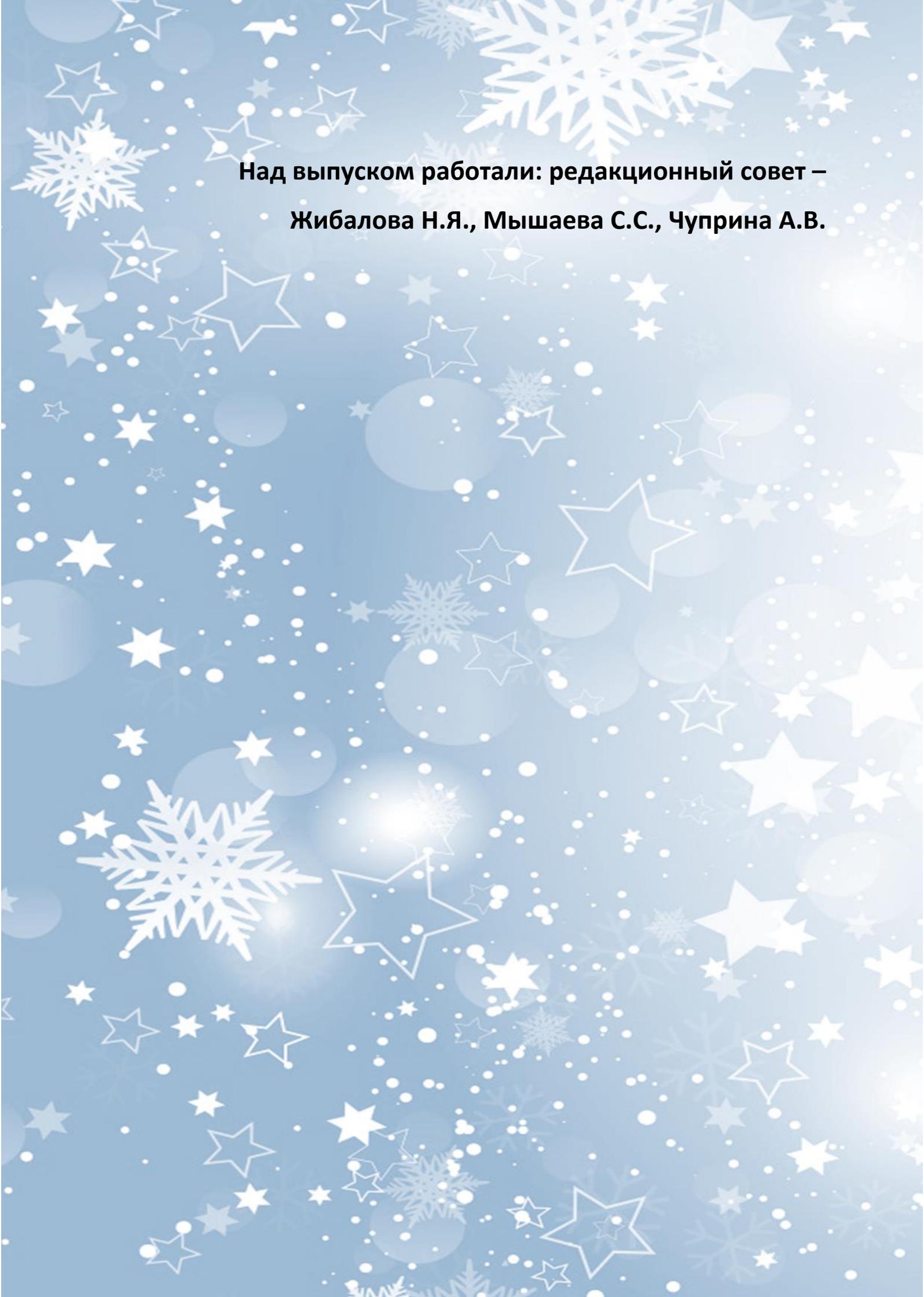


ОЧУМЕЛЫЕ РУЧКИ

«Снежинка» из синельной проволоки

- взять 10 проволочек одного или двух цветов;
- связать крепко в центре или наложить серединками друг на друга и соединить путем скручивания – получается 20 лучей длиной примерно 15 см;
- отступить 4 см от центра и попарно скрутить лучи, можно соединять находящиеся рядом проволочки, для сложности и красоты перекручивают проволочки, находящиеся друг от друга через один луч;
- второй ряд отверстий делается так же, но нужно отступить от первого 3 см;
- на плоской поверхности расправить элементы первого и второго ряда так, чтобы отверстия получились одинакового размера;
- остаются острые кончики, их нужно согнуть колечками или соединить и отрезать лишнее.





Над выпуском работали: редакционный совет –

Жибалова Н.Я., Мышаева С.С., Чуприна А.В.