

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 105»
Протокол № 2 от 30.11.2021 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 105»
от 01.12.2021 г. № 364

ПОЛОЖЕНИЕ

Режим занятий воспитанников

**в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №105 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара**

г. Сыктывкар, 2021г

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №105 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий о физическому воспитанию

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду, кроме времени, отведенного на сон.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не борлее:

- 10 мин от полутора до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – от трех до четырех лет;
- 40 мин. – от четырех до пяти лет

- 50 мин. или 75 мин. при организации одного образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки, соответствующие разнообразным физическим упражнениям, элементы релаксации, упражнения на поддержание эмоционального благополучия.

3.6. Перерыва между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше;

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 - 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

4.3. Для воспитанников 5- 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программа или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом. Подвижные игры проводятся на открытом воздухе. Если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой проводятся в физкультурном зале.

6. Форма обучения

6.1. Форма обучения: очная

7. Количество обучающихся в группах, их возрастные категории

7.1. В Учреждении функционирует 11 групп:

- Группа раннего возраста (1,5 – 2 г) – 1: группа № 1 – 19 детей;
- I младшая группа (2-3 г) -2: группа № 2 – 16 детей, группа № 5 – 19 детей;
- II младшая группа (3-4 г.) – 1: группа № 3 – 24 ребенка;
- Средняя группа (4-5 лет) – 2: группа № 12 – 15 детей, группа № 13 – 14 детей;
- Старшая группа (5–6 лет) – 2: группа № 7 – 24 ребенка, группа № 8 – 21 ребенок;
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 3: группа № 6 – 21 ребенок, группа № 9 – 23 ребенка, группа № 10 – 23 ребенка

Всего: 219 воспитанников.