



# Зарядка с Чемпионом

28 марта в рамках продвижения ВФСК ГТО для подготовительной группы "Кораблик" была проведена акция "Зарядка с чемпионом" 📣

Зарядку проводила инструктор по физической культуре - Алина Вадимовна.

Алина Вадимовна рассказала о своих достижениях в спорте, о том, что является чемпионкой Республики Коми по лёгкой атлетике и имеет разряд "Кандидат Мастера Спорта".

На зарядке была проведена разминка, общеразвивающие упражнения, а также специально-беговые упражнения и ребята попробовали бег с низкого старта 😊



Ребята зарядились энергией и мотивацией!

